

Buenos días

Alicia G. García

Adaptación de: **Alicia G. García**
Reyes Martínez

www.comprendoloqueleo.com
comprendoloqueleo.facil@gmail.com



El desván de la memoria

Buenos días

Primera edición, junio 2025

© de la obra: **Alicia González García**

Ilustración de cubierta: **Bianca Van Dijk**

© de la edición: **Ramón Ángel Alcaraz García**

Alicia G. García

Reyes Martínez

Editorial El Desván de la memoria ®

tallerliterario@hotmail.com

www.eldesvandela memoria.com

ISBN: 979-13-990141-3-6

Depósito legal: M-10198-2025



Este logo identifica los materiales que siguen las directrices internacionales de la IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) para personas con dificultades lectoras.

No se permitirá la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de su autor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Índice

RESUMEN DEL LIBRO TITULADO BUENOS DÍAS	7
PERSONAJES	7
MIRIAM	9
MIRIAM. CAPÍTULO 1.....	9
MIRIAM. CAPÍTULO 2.....	17
RESUMEN DE LOS 2 CAPÍTULOS DE MIRIAM	25
VALENTINA.....	27
VALENTINA. CAPÍTULO 1	27
VALENTINA. CAPÍTULO 2.....	35
RESUMEN DE LOS 2 CAPÍTULOS DE VALENTINA	41
PAULA.....	43
PAULA. CAPÍTULO 1.....	43
PAULA. CAPÍTULO 2.....	49
RESUMEN DE LOS 2 CAPÍTULOS DE PAULA.....	55
MARÍA JESÚS. TRABAJADORA SOCIAL.....	57
MARÍA JESÚS. TRABAJADORA SOCIAL. CAPÍTULO 1.....	57
MARÍA JESÚS. TRABAJADORA SOCIAL. CAPÍTULO 2	63
RESUMEN DE LOS 2 CAPÍTULOS DE MARÍA JESÚS.	69
ANA	71
ANA. CAPÍTULO 1.....	71
ANA. CAPÍTULO 2.....	79
ANA. CAPÍTULO 3.....	83
RESUMEN DE LOS 3 CAPÍTULOS DE ANA.....	89

SOBRINA DE MAMMA	91
SOBRINA DE MAMMA. CAPÍTULO 1	91
SOBRINA DE MAMMA. CAPÍTULO 2	95
RESUMEN DE LOS 2 CAPÍTULOS DE LA SOBRINA DE MAMMA.....	99
CARLOS	101
CARLOS. CAPÍTULO 1	101
CARLOS. CAPÍTULO 2	107
CARLOS. CAPÍTULO 3	109
CARLOS. CAPÍTULO 4	113
RESUMEN DE LOS 4 CAPÍTULOS DE CARLOS.....	117
MIRIAM, 2 AÑOS DESPUÉS DE TOMAR LA PASTILLA PARA ABORTAR...	119
CAPÍTULO 1	119
CAPÍTULO 2	123
RESUMEN DE LOS 2 CAPÍTULOS DE MIRIAM, TRAS LA PASTILLA	127
¿Y TÚ QUÉ OPINAS?	129

Resumen del libro titulado Buenos días

El libro titulado Buenos días cuenta la historia de una chica llamada Miriam. Miriam tiene 16 años cuando se queda embarazada. Ella no quiere tener al bebé. Una amiga le dice que tome una pastilla para no tener al bebé. Cuando toma la pastilla, Miriam empieza a sangrar y una ambulancia la lleva al hospital.

Personajes

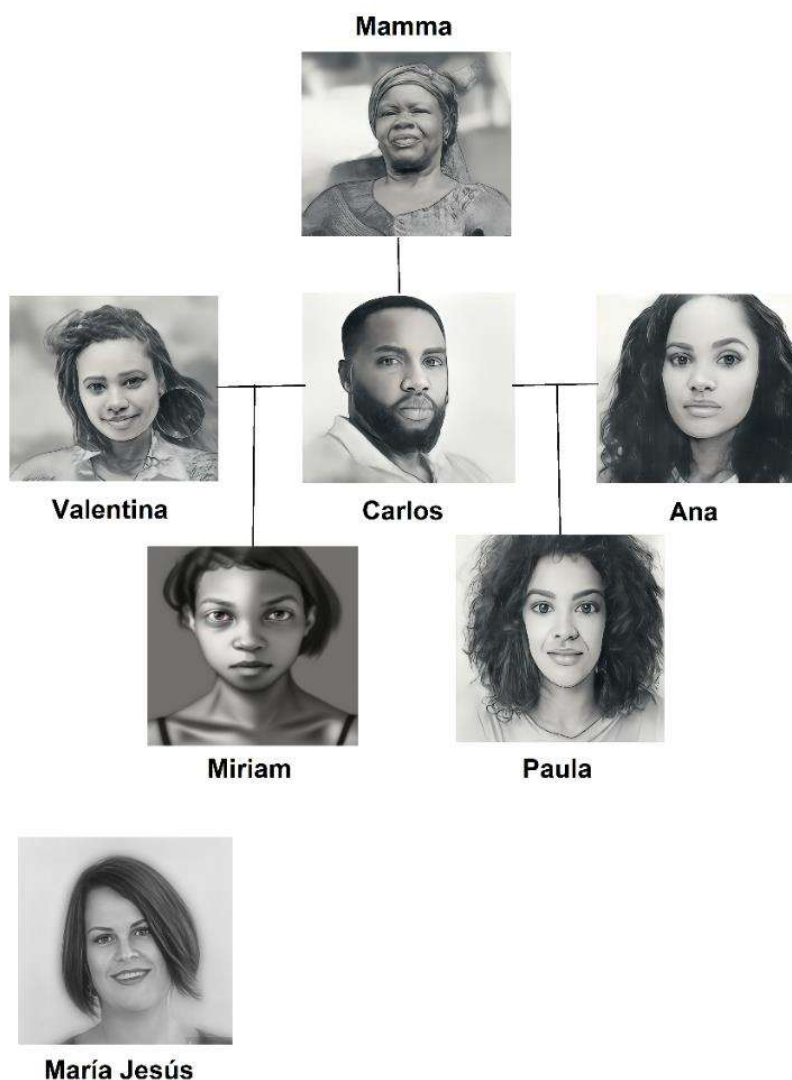
En el libro aparecen 9 personajes

1. Miriam.
2. Paula, que es la hermana de Miriam.
3. Carlos, que es padre de Paula y Miriam.
4. Valentina que es la madre de Miriam.
5. Ana, que es la madre de Paula.
6. María Jesús,
que es una **trabajadora social**
7. Mamma, que es la madre de Carlos y la abuela de Miriam.

Trabajadora social es una persona que trabaja para ayudar a las familias a encontrar trabajo, a encontrar casa.

8. Eduardo, que es marido de Ana.
9. La sobrina de Mamma.

Cada uno de los personajes
cuenta una parte de la vida de Miriam.
Después de leer lo que dicen todos los personajes,
ya sabemos cómo es la vida de Miriam
y descubrimos el motivo
por el que no quiere tener al bebé.





Miriam

Miriam. Capítulo 1

Me llamo Miriam y tengo 17 años.

No sé lo que me pasa,
pero me duele mucho todo el cuerpo.

Mi hermana Paula tenía razón,
no debí tomar la pastilla
para interrumpir mi embarazo.

Paula me dijo que era peligroso tomar la pastilla.

Yo no le hice caso.

Me tomé la pastilla porque no quería tener otro hijo.

Ya tengo un hijo.

Mi hijo tiene año y medio

y su nombre es Junior.

La **trabajadora social** se lo llevó
de mi casa.

Trabajadora social es
una persona que trabaja
para ayudar a las familias
a encontrar trabajo,
a encontrar casa.

Mi hijo vive ahora con otra familia.

Hace mucho tiempo que no lo veo.

Yo quiero a Junior.

Lo quiero más que a nada en el mundo.

Echo de menos sus manos,

su cara redonda, su pelo negro y rizado.

La trabajadora social decía

que yo no cuidaba bien a Junior.

Lo que decía la trabajadora social era mentira.

A veces, yo volvía del trabajo muy cansada

y me olvidaba de preparar la cena.

Algunas veces, yo tenía tanto sueño

que apagaba el despertador.

Esas mañanas, Junior y yo

nos quedábamos en la cama durmiendo

y no lo llevaba a la guardería.
Cuando no estaba tan cansada,
Junior y yo jugábamos, nos reíamos.
Mi hijo era feliz viviendo conmigo.

Esa maldita trabajadora social me lo quitó
y se lo dio a otra familia.
El día que me quitaron a Junior,
yo no dejaba de llorar.
Estaba enfadada con la trabajadora social
y con los policías que la acompañaban.
Cuando se fueron los policías me metí en la cama.
No me levanté durante días.

Cuando supe que estaba embarazada de nuevo,
me asusté.
Si la trabajadora social piensa
que soy una mala madre para Junior,
también pensará
que soy mala madre para el nuevo bebé

y me lo quitará.
No le importará a nadie que llore,
que prometa que voy a cuidar bien al bebé.
No me escucharán.
No quiero volver a llorar cuando se lleven a mi bebé.
Prefiero que no nazca.
Mis hijos no tienen padre.
Los hombres con los que salgo
no piensan en mí como en su novia.
Ellos solo me utilizan para disfrutar un rato.

El dolor cada vez es más fuerte.
Casi no puedo respirar.
Tengo que abrir los ojos y pedir ayuda.
Si no lo hago, me moriré.

Por fin, abro los ojos.
No reconozco lo que veo.
Esta habitación no es la mía,
y tampoco la cama es la mía.
¿Dónde estoy?
Reconozco el olor.

Estoy en el hospital.

¿Quién me trajo aquí?

Mi padre y mi madre seguro que no.

A mi madre y a mi padre no les importo.

Quizás me trajo mi hermana Paula.

Tengo varios hermanos,

pero solo me llevo bien con Paula.

Carlos, así se llama mi padre,

Nunca se preocupa por sus hijos,

ni tampoco por las madres de sus hijos.

Carlos fue novio de mi madre, Valentina,

y de Ana, la madre de Paula,

mientras vivían en la República Dominicana.

La República Dominicana es el país

donde nacieron mi madre y mi padre.

La última mujer de mi padre nació en España.

Mi padre se casó con ella para conseguir

la **nacionalidad española**.

A él le da igual estar casado

Nacionalidad española
quiere decir
que es ciudadano español,
aunque se haya nacido
en otro lugar.

y se acuesta con muchas mujeres.

No le importa ser infiel a sus novias.

Carlos me dice que me quiere,
cuando necesita que cuide de él.

Paula sí me quiere de verdad.

Ana, que es la madre de Paula,
protegió a sus hijos de nuestro padre.

No dejaba que hablasen con él o que lo viesen.

Ella sabe que Carlos se aprovecha de la gente
para conseguir lo que quiere.

Mi madre no es tan lista como Ana,
o no me quiere tanto
como Ana quiere a sus hijos.

Mi madre siempre cumple todos los deseos de Carlos,
aunque al cumplir esos deseos,
me haga daño a mí.

Valentina, mi madre,
solo sonrío si mi padre está cerca de ella.
sus mimos,
sus besos,

sus atenciones,
solo son para mi padre.

Mi padre enfermó hace unos años
y tuvo que pasar tiempo en un hospital.
Como estaba solo, él llamó a mi madre
y ella fue al hospital de inmediato a cuidarlo.
Yo tenía 6 años.

Mi madre me había dejado al cuidado de Mamma.
Mi madre no soportaba vivir sin Carlos.
Cuando mi padre escapó de la aldea con Ana,
mi madre abandonó su pueblo,
su trabajo,
y a mí, para buscarlo.

Cuando mi padre enfermó
y mi madre comenzó a cuidarlo,
yo vivía con mi abuela Mamma
en nuestro pueblo de la República Dominicana.
Mi madre escribió una carta a Mamma,
cuando volvió a vivir con Carlos.
En la carta le decía

que me comprase un billete de avión,
para que yo viajase a España a vivir con ellos.

Yo no quería viajar a España,
quería vivir con Mamma.

Ella me cuidaba,
me peinaba,
me contaba historias mientras me enseñaba a coser.

Mamma era la mejor costurera del mundo.
Todos los vecinos del pueblo
y los vecinos de los pueblos cercanos
querían que ella les cosiese la ropa.

Lloré mucho cuando me separaron de Mamma.
Lloré mucho más cuando me di cuenta
de que nadie volvería a quererme como ella me quería.
Porque mis padres no me quieren.
Mi madre solo tiene tiempo para Carlos.
y mi padre solo piensa en él.

Miriam. Capítulo 2

Cuando llegué a España,
mi padre seguía ingresado en el hospital.
Mi madre me obligaba a estar en la habitación,
mientras ella cuidaba de Carlos.

Yo no quería estar en el hospital.
No me gustaba el olor,
ni estar allí todo el día sin moverme,
sin hablar con nadie,
sin jugar.

Pero no me atrevía a protestar,
Valentina y Carlos me daban miedo.

Un día, el doctor le preguntó a mi madre
por qué yo no estaba en el colegio.
Ella le explicó
que había llegado de la República Dominicana
la semana anterior,

y aún no había tenido tiempo de buscar un colegio.

El doctor le dijo a mi madre

que los niños no pueden pasar el día

en el hospital,

pero mi madre no quería separarse de Carlos

ni un minuto.

Yo no quería ir al colegio,

ni quería vivir en este país,

lo único que quería

era volver al lado de Mamma,

para que me abrazase con sus negros y fuertes brazos.

Pero no me atrevía a decírselo a mi madre.

Mi padre quería que viviese con ellos.

Yo, al principio, no lo entendía.

Él nunca me miraba, ni me hablaba.

Luego me di cuenta de que

el motivo por el que Carlos quería

que yo viviera en España,

era para que Mamma sufriera,

al no tenerme a su lado.

Pocas semanas después de mi llegada a España,
a mi padre le **dieron el alta** en el hospital
y nos fuimos a vivir los tres juntos.

Dar el alta significa
que el paciente
sigue la recuperación
en su casa.

Mi padre y mi madre discutían mucho.

Mi madre siempre estaba enfadada
cuando mi padre viajaba durante días.

Carlos le decía que tenía que trabajar,
pero mi madre se enfadaba igual.

Mi padre también gritaba mucho.

No quería que mi madre hablase con ningún vecino,
ni que mis amigos viniesen a casa.

A mí me gustaban los días en que mi padre no estaba.

Cuando se iba a trabajar en sus negocios,
como él decía.

Esos días, mi madre pasaba más tiempo conmigo.

Cocinaba comida de nuestro país,
escuchábamos música

y cosíamos juntas,

tal y como nos había enseñado Mamma.

Esos días, cuando mi padre no estaba en casa,

dormía en la cama con mi madre,
aunque ella no me abrazaba, como hacía Mamma.

Cuando Carlos volvía a casa,
mi madre me echaba de su cama
y yo volvía a tener pesadillas.
Todas las noches soñaba con Mamma.

En el pueblo no teníamos mucha comida.
A veces pasábamos frío
Y, cuando llovía mucho,
el agua entraba por las ventanas.
Ninguna de esas cosas me importaba
si Mamma estaba conmigo.

En España tengo comida, tengo
una casa,
tengo ropa,
pero no tengo a nadie que me quiera.

Cuando me quedé embarazada la primera vez,
hablé con mi madre.

Ella se enfadó mucho.

Me gritó,

me insultó

y me echó de casa.

Por eso tuve que trabajar en ese bar.

No me gusta que los hombres me toquen,

pero necesitaba ganar dinero para mí y para mi bebé.

Hace pocos días supe

que estaba embarazada de nuevo.

Le conté lo que me pasaba a mi hermana Paula.

Ella prometió ayudarme.

Me dijo que nos iríamos juntas

y, cuando el bebé naciese,

ella diría que el bebé era suyo,

para que yo no tuviera problemas.

Su madre aceptaría al bebé

y dejaría que Paula lo criase en su casa.

Pensé en lo que me **proponía** Paula.

Proponer es ofrecer una solución o algo para elegir.

Ana, su madre, se casó con un hombre español
que los quiere mucho, a ella y a sus hijos.

Él tampoco se enfadaría
si Paula decía que el bebé era suyo.

Tuve miedo.

Si mi madre descubría que estaba embarazada otra vez,
me haría daño.

Me asusté,

por eso me tomé la pastilla para **abortar**
y no pensé en las consecuencias.

Abortar es
Interrumpir
un embarazo

Una chica que trabaja conmigo en el bar
me consiguió la pastilla para abortar.

Ella me aseguró que no me pasaría nada,
porque conocía a otras mujeres
que habían tomado esa misma pastilla.

Creo que la chica me mintió.

Me duele mucho la barriga,
casi no puedo moverme.

Empiezo a gritar.

Se abre la puerta y entra una enfermera.

Su cara está muy seria,
parece enfadada conmigo.
Creo que piensa que soy una mala persona
por no querer tener al bebé.

La enfermera no me conoce,
ella no sabe nada sobre mi vida,
ni sobre el lugar en el que trabajo.
Ella no puede decidir
si soy buena o mala persona.
No puedo cuidar de otro bebé.

Y no quiero **dar a luz**
para que me lo quiten
y se lo den a otra familia.

Dar a luz es
como se conoce
al momento
en que un bebé nace.

La enfermera no me habla.
Se acerca a una máquina que hay al lado de mi cama.
La enfermera aprieta un botón
y unas gotas empiezan a caer por un tubo.
Al final del tubo hay una aguja,
que está clavada en mi mano.

La enfermera sale de la habitación
cuando dejo de gritar.

Ya no me duele la barriga.

Cierro los ojos y me duermo.

Solo quiero dormir.